

Stage « Orientation Express »

Prix : 375 € / élève — Groupe de 6 à 8 participants.

Objectif

Permettre aux lycéens de faire le point sur leurs envies, leurs talents et leurs pistes d'études, afin de clarifier un premier projet d'orientation.

Format

- 2 demi-journées consécutives
- En visio
- En petit groupe (6 à 8 élèves)

Contenu pédagogique

- Tests de personnalité et d'intérêts professionnels
- Exploration guidée des filières et métiers (supports actualisés, fiches métiers, échanges en groupe)
- Exercices pratiques de construction de projet : identification des forces, valeurs, envies, formulation d'un projet cohérent
- Synthèse et plan d'action personnel

Livrables

- Remise d'un mini-dossier personnalisé à chaque participant (résultats des tests + synthèse des choix et plan d'action)

Atelier « Parcoursup sans stress »

Prix : 395 € / élève — Groupe de 6 à 8 participants.

Objectif

Accompagner les élèves de Terminale dans la construction d'un dossier Parcoursup solide et serein, et les aider à faire des choix éclairés.

Format

- 2 demi-journées
- En visio
- En petit groupe (6 à 8 élèves)

Contenu pédagogique

- Comprendre le fonctionnement de Parcoursup et les erreurs fréquentes à éviter
- Constituer un dossier solide : choix de vœux cohérents, organisation du calendrier, gestion des documents
- Simulations de choix et stratégies d'admission : hiérarchiser ses vœux, scénarios d'acceptation et de réorientation

Livrables

- Rédiger des projets motivés convaincants : méthode, structure, mise en valeur de ses expériences et compétences
- Lister ses vœux

Atelier « Se préparer à l'oral »

Prix : 260 € / élève — Groupe de 6 à 8 participants.

Objectif

Préparer les lycéens aux épreuves orales (Grand Oral du bac, entretiens d'admission, oraux d'école), afin qu'ils puissent se présenter avec aisance et confiance.

Format

- 1 demi-journée intensive
- En visio
- En petit groupe (6 à 8 élèves)

Contenu pédagogique

- Questionnaires préparatoires pour clarifier son message et structurer son propos
- Travail sur le fond et la forme : posture, voix, gestion du stress, captation de l'attention
- Passages en conditions réelles avec feedback personnalisé de la coach et des pairs
- Conseils concrets et outils pour progresser en autonomie